

1. un abus	abuse	41. fournir	to supply
2. agir	to act	42. fragile	fragile
3. alcoolique	alcoholic	43. un fumeur	a smoker
4. un aliment	food (a particular item)	44. gras	fatty
5. allégé	low-fat	45. grignoter	to nibble
6. améliorer	to improve	46. grossir	to gain weight
7. l'angoisse	distress	47. handicapé	disabled
8. anxieux	anxious	48. l'hygiène de vie	life style
9. arriver à faire quelque chose	to succeed in doing sth	49. il vaut mieux + vb inf	it is better to
10. un aspect physique	physical appearance	50. ivre	drunk
11. avoir du mal à faire quelque chose	to have difficulty in doing sth	51. l'ivresse	drunkenness
12. avoir l'air (de) + adj	to look (like)	52. maigrir	to lose weight
13. une boisson	a drink	53. une maladie	an illness
14. capable (de)	capable (of)	54. malsain	unhealthy
15. le cerveau	the brain	55. des médicaments	medication
16. le comportement	the behaviour	56. mortel	fatal
17. consommer	to use	57. négliger	to neglect
18. constater	to realise, to observe	58. la nourriture	food (in general)
19. le corps	the body	59. l'obésité	obesity
20. la crainte	the apprehension	60. une pilule	a pill
21. des crudités	raw veg	61. le poids	the weight
22. décompresser	to relax	62. une précaution	a precautionary measure
23. la défonce / boire à l'excès	binge drinking	63. prendre soin de soi	to look after oneself
24. dépendant	dependent	64. un produit laitier	a dairy product
25. dépressif	depressive	65. un régime	a diet
26. déséquilibré	unbalanced	66. renoncer à faire quelque chose	to give up (doing) sth
27. le désespoir	despair	67. un repas	a meal
28. un drogué	a drug addict	68. ressentir	to feel sth
29. une drogue dure	hard drug	69. sain	healthy
30. efficace	efficient	70. sagement	healthily
31. l'état de santé	health condition	71. salé	salty, salted
32. un état d'esprit	a state of mind	72. la saveur	taste, flavour
33. être en forme	to be fit and well	73. se comporter	to behave
34. être en manque	to have withdrawal symptoms	74. la Sécurité Sociale (la Sécu)	NHS
35. évacuer le stress de la vie quotidienne	to escape the stress of daily life	75. se désintoxiquer	to go into detox
36. éviter de faire quelque chose	to avoid doing sth	76. se forcer à faire quelque chose	to force oneself to do sth
37. faire attention à	to watch out for / to mind	77. se ménager	to pace oneself
38. faire attention à	to pay attention to	78. se nourrir (de)	to live on
39. faire de l'exercice physique	to exercise	79. se piquer	to shoot up
40. faire un choix	to make a choice	80. se procurer	to get
		81. séropositif	HIV positive
		82. se sentir bien/mal	t feel good/ill

83.	se soûler	to get drunk
84.	se suicider	to commit suicide
85.	le SIDA	AIDS
86.	soigner	to treat
87.	les soins médicaux	medical care
88.	souffrir de quelque chose	to suffer from
89.	sucré	sweet
90.	le surmenage	burnout
91.	surmené	stressed out
92.	surmonter	to overcome
93.	surveiller sa ligne	to watch one's figure
94.	le système nerveux	nervous system
95.	le tabagisme	nicotine addiction
96.	la toxicomanie	drug addiction
97.	des troubles alimentaires	an eating disorder
98.	varié	various, assorted
99.	vivre	to live
100.	vulnérable	vulnerable